



# VARAUKSET KEVÄT 2026

## kuntosali ja ryhmäliikuntatila

Keväällä 2026 kuntosali- ja ryhmäliikuntatilassa on poikkeavia varauksia koululiikunnan käyttöön. Varausten aikana tilat ovat kokonaan varattuja, eikä päällekkäisiä vuoroja ole (ps taitoluistelijoiden ja kamppailukerhon tarve vain ryhmäliikuntasalille, jolloin kuntosali vapaa)

### Huomioithan:

- Kuntosali- ja ryhmäliikuntatilaan ei saa tulla ennen kuin varattu vuoro on päättynyt
- Varausten aikana tilat eivät ole muiden käyttäjien käytössä

## Tammikuu

2026

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
26	27	28	29	30	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA
				05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–12.30 VAPAA <b>12.30–13.45 Lukio</b> 13.45–22.00 VAPAA		

## Helmikuu

2026

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> 12.00–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00</b> <b>Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00</b> <b>Työkäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA	05.00–16.30 VAPAA <b>16.30–17.15 Taitoluistelu</b> <b>17.30–18.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–18.00 Naiset</b> <b>18.00–19.00</b> <b>Sekaryhmä</b> 19.00–22.00 VAPAA	05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA

# Maaliskuu

# 2026

MA TI KE TO PE LA SU

						1 05.00–22.00 VAPAA
2 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> 12.00–22.00 VAPAA	3 05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00 Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00 Työikäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA	4 05.00–16.30 VAPAA <b>16.30–17.15 Taitoluistelu</b> <b>17.30–18.15 Taitoluistelu</b> (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	5 05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–18.00 Naiset</b> <b>18.00–19.00 Sekaryhmä</b> 19.00–22.00 VAPAA	6 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	7 05.00–22.00 VAPAA	8 05.00–22.00 VAPAA
9 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> 12.00–22.00 VAPAA	10 05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00 Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00 Työikäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA	11 05.00–9.45 VAPAA <b>9.45–11.15 Lukio</b> 16.30 VAPAA <b>16.30–17.15 Taitoluistelu</b> <b>17.30–18.15 Taitoluistelu</b> (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	12 05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–18.00 Naiset</b> <b>18.00–19.00 Sekaryhmä</b> 19.00–22.00 VAPAA	13 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	14 05.00–22.00 VAPAA	15 05.00–22.00 VAPAA
16 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> <b>12.15–13.45 Yläkoulu pojat</b> 13.45–22.00 VAPAA	17 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.30 Yläkoulu pojat</b> <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> <b>13.00–13.45 Yläkoulu pojat</b> 13.45–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00 Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00 Työikäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA	18 05.00–12.15 VAPAA <b>12.15–13.45 Yläkoulu pojat</b> <b>16.30–17.15 Taitoluistelu</b> <b>17.30–18.15 Taitoluistelu</b> (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	19 05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–18.00 Naiset</b> <b>18.00–19.00 Sekaryhmä</b> 19.00–22.00 VAPAA	20 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	21 05.00–22.00 VAPAA	22 05.00–22.00 VAPAA
23 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> <b>12.15–13.45 Yläkoulu tytöt</b> 13.45–22.00 VAPAA	24 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.30 Yläkoulu tytöt</b> <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> <b>13.00–13.45 Yläkoulu tytöt</b> 13.45–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00 Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00 Työikäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA	25 05.00–9.45 VAPAA <b>9.45–11.15 Lukio</b> <b>12.15–13.45 Yläkoulu tytöt</b> 13.45–22.00 VAPAA	26 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–18.00 Naiset</b> <b>18.00–19.00 Sekaryhmä</b> 19.00–22.00 VAPAA	27 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	28 05.00–22.00 VAPAA	29 05.00–22.00 VAPAA
30 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> <b>12.15–13.45 Yläkoulu pojat</b> 13.45–22.00 VAPAA	31 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.30 Yläkoulu pojat</b> <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> <b>13.00–13.45 Yläkoulu pojat</b> 13.45–15.00 VAPAA <b>15.00–16.00 Ikäihmiset</b> <b>16.00–17.00 Työikäiset</b> 17.00–22.00 VAPAA					

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1 05.00–12.15 VAPAA <b>12.15–13.45</b> <b>Yläkoulu pojat</b> 13.45–15.45 VAPAA <b>15.45–17.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	2 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA	3 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	4 05.00–22.00 VAPAA	5 05.00–22.00 VAPAA
6 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> 12.00–22.00 VAPAA	7 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.30</b> <b>Yläkoulu tytöt</b> <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> <b>13.00–13.45</b> <b>Yläkoulu tytöt</b> 13.45–15.00 VAPAA <b>15.00–17.00 TK</b> 17.00–22.00 VAPAA	8 05.00–12.15 VAPAA <b>12.15–13.45</b> <b>Yläkoulu tytöt</b> 13.45–15.45 VAPAA <b>15.45–17.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	9 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA	10 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	11 05.00–22.00 VAPAA	12 05.00–22.00 VAPAA
13 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> <b>12.15–13.45</b> <b>Yläkoulu tytöt</b> 13.45–22.00 VAPAA	14 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–17.00 TK</b> 17.00–22.00 VAPAA	15 05.00–15.45 VAPAA <b>15.45–17.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	16 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–17.00 VAPAA <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA	17 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	18 05.00–22.00 VAPAA	19 05.00–22.00 VAPAA
20 05.00–09.30 VAPAA <b>09.30–10.30 JSO</b> <b>10.45–12.00 JSO</b> 12.00–22.00 VAPAA	21 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–17.00 TK</b> 17.00–22.00 VAPAA	22 05.00–15.45 VAPAA <b>15.45–17.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	23 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.30 VAPAA <b>15.30–17.00 NKK</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA	24 05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	25 05.00–22.00 VAPAA	26 05.00–22.00 VAPAA
27 05.00–09.45 VAPAA <b>09.45–11.15</b> <b>Lukio tytöt</b> 12.00–22.00 VAPAA	28 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–17.00 TK</b> 17.00–22.00 VAPAA	29 05.00–15.45 VAPAA <b>15.45–17.15</b> <b>Taitoluistelu</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	30 05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00</b> <b>Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.30 VAPAA <b>15.30–17.00 NKK</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA			

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
05.00–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.00 VAPAA <b>15.00–17.00 TK</b> <b>17.15–18.15 RaJu U13</b> 18.15–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–11.45 VAPAA <b>11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen</b> 13.00–15.30 VAPAA <b>15.30–17.00 NKK</b> (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) <b>17.00–19.00 Lito</b> 19.00–22.00 VAPAA	05.00–10.00 VAPAA <b>10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen</b> 11.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA

## Lyhenteet avattuna:

**JSO:** Järvi-Saimaan Opisto

**TK:** Tuettu kuntosali (työikäiset sekä seniorit)

**NKK:** Nuorten kamppailukerho/Markku Mutka

**Lito:** Liikuntatoimi/Mirka Kupiainen

Keväällä 2026 pilotoinnissa aikuisten tuettu kuntosaliryhmä. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä vapaa-aikakoordinaattoriin!

## Kesäterveiset

Vakiovuoroja ei ole voimassa kesäkaudella.

Kuntosali on käytettävissä kuntosalikortilla päivittäin klo 5.00–22.00.

**Mukavia treenejä ja kiitos, että noudatat annettuja ohjeita.**

Lisätietoja: [rantasalmi.fi/aktiviteetit-ja-liikuntapalvelut](https://rantasalmi.fi/aktiviteetit-ja-liikuntapalvelut)

### Vapaa-aikakoordinaattori

Nea von Bonsdorff

puh. 050 3044 348

nea.bonsdorff@rantasalmi.fi

