



VARAUKSET KEVÄT 2026

kuntosali ja ryhmäliikuntatila

Keväällä 2026 kuntosali- ja ryhmäliikuntatilassa on poikkeavia varauksia koululiikunnan käyttöön. Varausten aikana tilat ovat kokonaan varattuja, eikä päällekkäisiä vuoroja ole (ps taitoluistelijoiden tarve vain ryhmäliikuntasalille, jolloin kuntosali vapaa)

Huomioithan:

- Kuntosali- ja ryhmäliikuntatilaan ei saa tulla ennen kuin varattu vuoro on päättynyt
- Varausten aikana tilat eivät ole muiden käyttäjien käytössä

Tammikuu						2026
MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
26	27	28	29	30	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA
				05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–12.30 VAPAA 12.30–13.45 Lukio 13.45–22.00 VAPAA		

Helmikuu						2026
MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	05.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA

						1 05.00–22.00 VAPAA
2 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	3 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	4 05.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	5 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	6 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	7 05.00–22.00 VAPAA	8 05.00–22.00 VAPAA
9 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	10 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	11 05.00–9.45 VAPAA 9.45–11.15 Lukio 16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	12 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	13 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	14 05.00–22.00 VAPAA	15 05.00–22.00 VAPAA
16 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–22.00 VAPAA	17 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu pojat 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	18 05.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	19 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	20 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	21 05.00–22.00 VAPAA	22 05.00–22.00 VAPAA
23 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–22.00 VAPAA	24 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	25 05.00– 9.45 VAPAA 9.45–11.15 Lukio 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–22.00 VAPAA	26 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	27 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	28 05.00–22.00 VAPAA	29 05.00–22.00 VAPAA
30 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–22.00 VAPAA	31 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu pojat 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA					

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1 05.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–15.45 VAPAA 15.45–17.15 Taitoluistelu (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	2 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA	3 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	4 05.00–22.00 VAPAA	5 05.00–22.00 VAPAA
6 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	7 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–17.00 TK 17.00–22.00 VAPAA	8 05.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.45 VAPAA 15.45–17.15 Taitoluistelu (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	9 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA	10 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	11 05.00–22.00 VAPAA	12 05.00–22.00 VAPAA
13 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–22.00 VAPAA	14 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–17.00 TK 17.00–22.00 VAPAA	15 05.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.45 VAPAA 15.45–17.15 Taitoluistelu (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	16 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA	17 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	18 05.00–22.00 VAPAA	19 05.00–22.00 VAPAA
20 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	21 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–17.00 TK 17.00–22.00 VAPAA	22 05.00–15.45 VAPAA 15.45–17.15 Taitoluistelu (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	23 05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA	24 05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	25 05.00–22.00 VAPAA	26 05.00–22.00 VAPAA
27 05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	28 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–17.00 TK 17.00–22.00 VAPAA	29 05.00–15.45 VAPAA 15.45–17.15 Taitoluistelu (vain ryhmäliikuntasali, kuntosali vapaa) 17.15–22.00 VAPAA	30 05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA			

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
05.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	05.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–17.00 TK 17.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–11.45 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–19.00 Lito 19.00–22.00 VAPAA	05.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA	05.00–22.00 VAPAA

Lyhenteet avattuna:

JSO: Järvi-Saimaan Opisto

TK: Tuettu kuntosali (työikäiset sekä seniorit)

Lito: Liikunta toimi/Mirka Kupiainen

Keväällä 2026 pilotoinnissa aikuisten tuettu kuntosaliryhmä. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä vapaa-aikakoordinaattoriin!

Kesäterveiset

Vakiovuoroja ei ole voimassa kesäkaudella.
Kuntosali on käytettävissä kuntosalikortilla päivittäin
klo 5.00–22.00.

Mukavia treenejä ja kiitos, että noudatat annettuja ohjeita.

Lisätietoja: rantasalmi.fi/aktiviteetit-ja-liikuntapalvelut

Vapaa-aikakoordinaattori
Nea von Bonsdorff
puh. 050 3044 348
nea.bonsdorff@rantasalmi.fi

