ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS

Etelä-Savon perhekeskus-toiminnan uutiskirje

Tervehdys perhekeskustoiminnan ääreltä! Neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä perhekeskustoiminnan tiedotteessa kerromme ajankohtaisia asioita perhekeskustoiminnasta.

HELMIKUU 2026

Perhekeskustoiminta verkostoi ja yhteensovittaa alueemme palveluja ja toimintoja, joita Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa, kunnat, järjestöt, seurakunnat ja yksityinen sektori järjestää. Etelä-Savon perhekeskus-toiminta on verkostomaista työtä, jossa jokaisella mukana olevalla on tärkeä rooli.

Etelä-Savon Sähköinen perhekeskus tukee ja tuo näkyväksi alueemme perhekeskustoimintaa. Sähköiseen perhekeskukseen kuuluu perhettä suunnittelevien ja perheellisten Omaperhe, nuorten Omahelpperi ja Ammattilaisen oma -verkkosivustot.

Tutustu Omaperheeseen:

Omaperhe

Tutustu Omahelpperiin:

Oma Helpperi

ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS-TOIMINTA	Perhekeskus-koordinaattori Hanna Kokkonen hanna.kokkonen @etelasavonha.fi
etelasavonha.fi/perhekeskus omaperhe.fi omahelpperi.fi	Sosiaali- ja integraatiojohtaja Marika Huupponen marika.huupponen @etelasavonha.fi

Linkkivinkkejä

Eloisan uudet nettisivut

Etelä-Savon hyvinvointi-tarjotin

Sydänliiton Neuvokas perhe -sivusto

Monikulttuurityö Mimosa ry

ELOISA Etelä-Savon hyvinvointialue

Nostoja perhekeskustoiminnasta

Hyvinvointikysely

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa toteuttaa alueen asukkaille suunnatun laajan hyvinvointikyselyn 28.1.2026-30.4.2026 välisenä aikana. Kyselyyn pääsevät vastaamaan kaikki täysi-ikäiset eteläsavolaiset.

Hyvinvointikysely on osa Hyvinvointitiedolla johtaminen 2.0 – kohti yhteistä hyte-johtamista - hanketta, joka on käynnistetty yhdessä alueen kuntien kanssa. Kyselystä saatavaa tietoa hyödynnetään uuden hyte-tietoalustan rakentamisessa.

Hyvinvointikyselyn avulla saadaan ajantasainen tilannekuva Etelä-Savon asukkaiden hyvinvoinnin tilasta. Asukkaiden osallisuus on erittäin merkittävässä asemassa. Kyselystä muodostettavan tilannekuvan avulla kehitetään koko maakunnan yhteistä hyte-tietoalustaa ja rikastutetaan tietopohjaa.

Voit vastata kyselyyn tämän linkin kautta.

Lue uutinen hyvinvointikyselystä Eloisan nettisivuilta: https://etelasavonha.fi/.../eloisa-keraa-tietoa-asukkaiden.../

Vireä perhe -perheliikuntakerhot

Etelä-Savon liikunta ry:n Vireä perhe -hankkeen perheliikuntakerhot starttaavat maaliskuun alusta alkaen seuraavan puolen vuoden ajan Kangasniemellä, Pieksämäellä ja Savonlinnassa. Voit lukea hankkeesta lisää tämän linkin kautta.

Jo 10 kohtaamispaikkaa

Etelä-Savossa on jo 10 kunnassa perhekeskustoiminnan mukainen lapsiperheiden avoin kohtaamispaikka. Viimeisimmäksi kohtaamispaikka aukesi Juvalle.

Kohtaamispaikoissa perheet voivat tavata muita lapsiperheitä, osallistua halutessasi kohtaamispaikan ohjelmaan sekä saada tietoa palveluista ja toiminnoista. Myös Eloisan eri palveluiden ammattilaiset vierailevat kohtaamispaikoissa kertomassa toiminnastaan.

Lapsiperheiden avoin kohtaamispaikka löytyy:

- Enonkoskelta
- Juvalta
- Kangasniemeltä
- Mikkelistä
- Mäntyharjusta
- Pieksämäeltä
- Puumalasta
- Rantasalmelta
- Savonlinnasta
- Sulkavalta

Lapsiperheiden avointen kohtaamispaikkojen nettisivujen linkit löytyvät www.etelasavonha.fi/perhekeskus

Parisuhteen tuen ja eroauttamisen palveluja Etelä-Savossa - palveluopas

Käy tutustumassa hiljattain yhteistyönä valmistuneeseen parisuhteen tuen ja eroauttamisen oppaaseen. Oppaasta löydät kootusti tietoa Etelä-Savon parisuhteen tuen ja eroauttamisen palveluista. Opas löytyy tämän linkin kautta.

Teemailtoja perheille

Vauhti-ilta

To 12.3. klo 17-19
Mikkelin keskussairaalan kokoushuone Muikku tai etäyhteys

Eloisan kuntoutuspalveluiden kuntoutusohjaaja ja toimintaterapeutti tarjoavat tietoa lasten itsesäätelyn kehityksestä sekä konkreettisia keinoja vireystilan ja vauhdin säätelemiseksi.

Ilmoittaudu mukaan 9.3. mennessä tämän linkin kautta.

Aisti-ilta

Ke 22.4. klo 17-19
Mikkelin keskussairaalan kokoushuone Muikku tai etäyhteys

Eloisan kuntotuspalveluiden toimintaterapeutit kertovat tietoa lasten aistisäätelystä ja keinoja niihin liittyviin haasteisiin.

Ilmoittaudu mukaan 19.4. mennessä tämän linkin kautta.