



VARAUKSET KEVÄT 2026

kuntosali ja ryhmäliikuntatila

Keväällä 2026 kuntosali- ja ryhmäliikuntatilassa on poikkeavia varauksia koululiikunnan käyttöön. Varausten aikana tilat ovat kokonaan varattuja, eikä päällekkäisiä vuoroja ole.

- ! Huomioithan:**
- Kuntosali- ja peilisalitilaan ei saa tulla ennen kuin varattu vuoro on päättynyt
 - Varausten aikana tilat eivät ole muiden käyttäjien käytössä

Tammikuu						2026
MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
26	27	28	29	30	06.00–22.00 VAPAA	06.00–22.00 VAPAA
				06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–12.30 VAPAA 12.30–13.45 Lukio 13.45–22.00 VAPAA		

Helmikuu						2026
MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	06.00–22.00 VAPAA	06.00–22.00 VAPAA

Maaliskuu

2026

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1 06.00–22.00 VAPAA
2 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	3 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	4 06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	5 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	6 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	7 06.00–22.00 VAPAA	8 06.00–22.00 VAPAA
9 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	10 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	11 06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	12 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	13 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	14 06.00–22.00 VAPAA	15 06.00–22.00 VAPAA
16 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–22.00 VAPAA	17 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu pojat 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	18 06.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	19 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	20 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	21 06.00–22.00 VAPAA	22 06.00–22.00 VAPAA
23 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–22.00 VAPAA	24 06.00–11.30 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	25 06.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	26 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	27 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	28 06.00–22.00 VAPAA	29 06.00–22.00 VAPAA
30 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–22.00 VAPAA	31 06.00–11.30 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu pojat 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA					

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1 06.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu pojat 13.45–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	2 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	3 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	4 06.00–22.00 VAPAA	5 06.00–22.00 VAPAA
6 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	7 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	8 06.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	9 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	10 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	11 06.00–22.00 VAPAA	12 06.00–22.00 VAPAA
13 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–22.00 VAPAA	14 06.00–11.30 VAPAA 10.00–11.30 Yläkoulu tytöt 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	15 06.00–12.15 VAPAA 12.15–13.45 Yläkoulu tytöt 13.45–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	16 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	17 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	18 06.00–22.00 VAPAA	19 06.00–22.00 VAPAA
20 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	21 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	22 06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	23 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	24 06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	25 06.00–22.00 VAPAA	26 06.00–22.00 VAPAA
27 06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	28 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	29 06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	30 06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA			

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
06.00–09.30 VAPAA 09.30–10.30 JSO 10.45–12.00 JSO 12.00–22.00 VAPAA	06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–15.00 VAPAA 15.00–16.00 Ikäihmiset 16.00–17.00 Työikäiset 17.00–22.00 VAPAA	06.00–16.30 VAPAA 16.30–17.15 Taitoluistelu 17.30–18.15 Taitoluistelu (vain kuntosali) 18.15–22.00 VAPAA	06.00–11.30 VAPAA 11.45–13.00 Voimaa vanhuuteen 13.00–17.00 VAPAA 17.00–18.00 Naiset 18.00–19.00 Sekaryhmä 19.00–22.00 VAPAA	06.00–10.00 VAPAA 10.00–11.00 Voimaa vanhuuteen 11.00–22.00 VAPAA	06.00–22.00 VAPAA	06.00–22.00 VAPAA

Kesäterveiset

Vakiovuoroja ei ole voimassa kesäkaudella.
Kuntosali on käytettävissä kuntosalikortilla päivittäin
klo 6.00–22.00.

Mukavia treenejä ja kiitos, että noudatat annettuja ohjeita.

Lisätietoja: rantasalmi.fi/aktiviteetit-ja-liikuntapalvelut

Vapaa-aikakoordinaattori
Nea von Bonsdorff
puh. 050 3044 348
nea.bonsdorff@rantasalmi.fi

