



Runojooga



*Virkistystä keholle ja mielelle tuolijoogatunnilla,
minkä yhteydessä luetaan myös runoja.*

*ke 22.10.2025 klo 17-18
Joroisten kirjastolla
Vapaa pääsy.*

*Ohjaajana Satu-Amalia Nikka/Pop Up YogaAmalia.
Runojoogan järjestävät yhteistyössä Joroisten kirjasto ja
Lumovoimaa kulttuurista -hanke.*