



**Maksuttomat kuntosalikortit omaishoitajille ja synnyttäneille äideille sekä alennettu hinta hoito- ja isyysvapaalla oleville vanhemmille vuonna 2023**

Rantasalmen kunnanvaltuusto hyväksyi kokouksessaan 19.12. 2022 talousarvion, joka sisältää varauksen vuosi sitten tehdyn valtuustoaloitteen mukaisesti ilmaisiin kuntosalikortteihin omaishoitajille ja synnyttäneille äideille sekä alennettuun hintaan hoito- ja isyysvapaalla oleville vanhemmille vuonna 2023. Valtuustoaloitteen (18.12.2021 ) takana olivat valtuutetut Marja-Riitta Linnaranta, Ahti Mylly, Aku Kärki ja Juho Tiainen. Taloudelliset ja toiminnalliset vaikutukset on käsitelty kunnanhallituksen evästyksen mukaan palvelulautakunnassa 24.3.2022. Kunnanhallitus on hyväksynyt selvityksen 11.4. ja todennut, että asia huomioidaan talousarvion 2023 valmistelun yhteydessä. Valtuusto on merkinnyt asian tiedokseen kesäkuussa.

Terveydenhuollon kanssa on sovittu seuraavasti käytänteistä maksuttoman/alennushintaisen kuntosalikortin saamiseksi:

- 1) Omaishoitaja varaa ajan fysioterapiaan, jossa tehdään toimintakykykartoitus ja yksilöllinen kuntosaliohjaus.
- 2) Synnyttänyt äiti saa oikeuden maksuttomaan kuntosalikorttiin jälkitarkastuksen yhteydessä 9-12 viikkoa synnytyksestä. Maksuttomuuskausi jatkuu äitiysloman loppuun saakka.
- 3) Hoito- tai isyysvapaalla olevat vanhemmat saavat kuntosalikortin opiskelijahinnalla ja tämän voi korttia ostaessa todistaa Kelan päätöksen avulla.

Maksuttoman kortin voi noutaa kirjastosta terveydenhuollon "lähete" mukanaan. Kortin panttihinna pitää normaalisti maksaa ja maksu palautetaan sitten, kun henkilö palauttaa kortin tarpeettomana.