KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT

Ajalla 1.9.2025 - 31.5.2026

*Päivä Aika Ryhmäliikuntasali Kuntosali*

**Maanantai** klo 06.00 - 09.30 Vapaa Vapaa

 klo 09.30 - 10.30 Järvi-Saimaan opisto Järvi-Saimaan opisto

 klo 10.45 - 12.00 Järvi-Saimaan opisto Järvi-Saimaan opisto

 klo 12.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Tiistai** klo 06.00 - 11.30 Vapaa Vapaa

 klo 11.45 - 13.00 Voimaa vanhuuteen Voimaa vanhuuteen

 klo 13.00 - 15.00 Vapaa Vapaa

 klo 15.00 - 16.00 Vähän liikkuvat ikäihmiset Vähän liikkuvat ikäihmiset

 klo 16.00 - 17.00 Vähän liikkuvat työikäiset Vähän liikkuvat työikäiset

 klo 17.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Keskiviikko** klo 06.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Torstai** klo 06.00 - 11.30 Vapaa Vapaa klo 11.45 - 13.00 Voimaa vanhuuteen Voimaa vanhuuteen

 klo 13.00 - 17.00 Vapaa Vapaa

 klo 17.00 - 18.00 Naiset / ohjattu / Lito Naiset / ohjattu / Lito

 klo 18.00 - 19.00 Sekaryhmä / ohjattu / Lito Sekaryhmä / ohjattu / Lito

 klo 19.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Perjantai** klo 06.00 - 10.00 Vapaa Vapaa

 klo 10.00 - 11.00 Voimaa vanhuuteen Voimaa vanhuuteen

 klo 11.00 - 17.15 Vapaa Vapaa klo 17.15 - 18.00 Taitoluistelu Vapaa

 klo 18.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Lauantai** klo 06.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Sunnuntai** klo 06.00 - 22.00 Vapaa Vapaa

**Järvi-Saimaan opisto 15.9.2025 – 24.11.2025**

**HUOM**! - Vakiovuorot ovat vain kyseisille ryhmille, ilmoita aina, kun et käytä vuoroa!

 Muina aikoina kuntosali ja ryhmäliikuntatila ovat vapaasti käyttäjien käytössä

* Koulujen varaukset ERIKSEEN!

Rantasalmen Liikuntapalvelut